

Департамент Смоленской области по образованию и науке  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ершичская средняя школа»  
муниципального образования – Ершичский район Смоленской области

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «25» августа 2023 г.  
Протокол № 1

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Ершичская  
средняя школа»  
/С.И/ Орлова/  
«28» августа 2023 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Стрелковый»

Возраст обучающихся: 12-17 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:  
Лылин Сергей Викторович,  
педагог дополнительного образования

с. Ершичи, 2023 г.

## **Пояснительная записка.**

При подготовке данной программы учитывались требования основных руководящих документов:

1. Федеральные законы: «Об обороне» (1996 г), «О мобилизационной подготовке и мобилизации в РФ (1997 г), «О статусе военнослужащих» (1998 г), «О воинской обязанности и военной службе» (1998 г).
  2. «Концепция национальной безопасности РФ» (2000 г),
  3. «Военная доктрина РФ» (2000 г).
  4. Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы» (1999 г).
  5. Общевоинские уставы (1993 г).
  6. Федеральный закон № 100 от 23.07 2005 года «О внесении изменений в Федеральный Закон "О ВОИНСКОЙ ОБЯЗАННОСТИ И ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ" и статью 14 Закона Р Ф "ОБ ОБРАЗОВАНИИ"
  7. В связи с отсутствием государственного образовательного стандарта программа составлена на основе «Программ для кружков по изучению военного дела»; 1986 г., стр. 95-105;
  8. Программ кружка «Стрелковые кружки», автор А.С. Кузнецов, 1987 год;
  9. «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.;
  10. Программы «Стрелковая подготовка учащихся Общеобразовательных учреждений» 1999 год. Авторы: П. П. Миненко и С.Т. Мишин
- и имеет модифицированную структуру.

Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Актуальность данного направления в воспитании в наше время очевидна. Появляются националистические формирования молодежи, растет детская и подростковая преступность, алкоголизм и наркомания, популярность в ВС России падает. Нужно дать подросткам альтернативу, заинтересовать их. Этому способствуют занятия пулевой стрельбой.

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у подростков. Кроме того, в настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников. Организация военно-спортивного кружка в школе позволяет развивать общефизическую подготовку учащихся, воспитывать у будущих мужчин смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность и самостоятельность. Некоторые девушки также с удовольствием занимаются стрелковым спортом.

### **Актуальность**

В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит познакомиться с историей и традициями ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

Программа кружка «Стрелковый» имеет физкультурно-спортивную направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

**Педагогическая целесообразность** – привитие обучающимся трудолюбия, упорства, терпения, желания заниматься спортом и вести здоровый образ жизни; профилактика вредных привычек и правовых правонарушений; содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

### **Задачи:**

1. Совершенствование физической подготовки воспитанников.
2. Укрепление здоровья.
3. Обучение приемам и правилам стрельбы.
4. Воспитание патриотизма, уважения к героическим традициям русской армии.
5. Воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы.
6. Выявлять наиболее способных учащихся школы и создать сборную команды школы по стрелковому спорту.
7. Изучить некоторые виды стрелкового и автоматического оружия (макет АК-74).

### **Отличительные особенности данной программы:**

**теоретическая подготовка** знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

**техническая подготовка** ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготровку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

**физическая подготовка** необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

**психологическая и тактическая подготовка** проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

**Срок реализации программы 1 год;**

**Возраст обучающихся: 14-17 лет**

Количество занимающихся - преимущественно от 10 до 15 человек.

**Режим занятий группы:** - 2 раза в неделю; - 68 часов в год.

При реализации программы используются **следующие формы:** беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

### **Основные требования к уровню подготовки обучаемых.**

В результате обучения учащиеся должны **знать**:

- меры безопасности при стрельбе;
- устройство пневматической винтовки;
- боевые традиции В.С. России;
- характеристику вооружения Российской армии;

Учащиеся должны **уметь**:

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

**Должны принимать активное участие:**

в проведении школьных, муниципальных, региональных, всероссийских соревнованиях.

### **Ожидаемый результат и способы определения их результативности.**

#### **Первое полугодие.**

**По окончании учащийся должен знать:**

- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правила стрельбы;
- устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;
- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- историю стрелкового оружия;
- команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия.

**Учащийся должен уметь:**

- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;

- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.

### **Второе полугодие.**

#### **По окончании учащийся должен знать:**

- технику безопасности при проведении стрельб;
- устройство и принцип действия АК;
- необходимые действия по обслуживанию АК;
- способы развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости · технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе;
- основы тактической и строевой подготовки.

#### **Учащийся должен уметь:**

- осознанно относиться к своему здоровью определять дальность до цели, направление и силу ветра;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся;
- проявлять волевые качества спортсмена;
- выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 35 очков.

#### **Формами подведения итогов реализации данной программы являются:**

- наблюдение за деятельностью учащихся;
- соревнования по стрельбе;
- соревнования по военно-прикладному многоборью;
- выполнение контрольных упражнений.

#### **Для реализации данной программы необходимо следующее техническое обеспечение:**

- плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей АК, ПМ и пневматической винтовки;
- сборно-разборный макет автомата Калашникова;
- пневматическая винтовка 4,5 мм – 3 штуки;
- стенды для стрельбы — 2 штук;
- мишени бумажные (различные);
- пульки для стрельбы из пневматического оружия.

#### **Условия выполнения сдачи норматива по стрельбе на значок «Юный стрелок»:**

- · дистанция стрельбы – 5 м.
- · мишень – «Спортивная «П».
- · положение для стрельбы — сидя с руки с опорой на стол.
- · количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных.
- · время на стрельбу – не ограничено.
- · норматив – 40 очков.

## Учебный план занятий первого полугодия

№ п.п.	Тема	Всего часов	Из них практических
1	История стрелкового оружия.	2	
2	Теоретические основы стрельбы	2	
3	Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22	2	
4	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	2	
5	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе	2	2
6	Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	2	2
7	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (мишень. №6)	16	16
8	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6)	8	8
	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>28</b>

## Учебный план занятий второго полугодия

№ п.п.	Тема	Всего часов	Из них практических
1	Теоретические основы стрельбы	2	
2	Устройство пневматической винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22, автомата Калашникова АК-74	2	
3	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	2	
4	Приведение винтовки к нормальному бою	2	2
5	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22	24	24
6	Стрельба на время	4	4
	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>30</b>

## Содержание образовательной программы

### Содержание программы первого полугодия

**Тема 1:** История стрелкового оружия, теория (2 час) История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.

**Тема 2:** Теоретические основы стрельбы теория (2 часа) История развития пулевой стрельбы, ее значение. Траектория полета пули, стабилизация. Определение основы средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Отдача винтовки. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.

**Тема 3:** Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22. теория (2часа) Общие данные. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

**Тема 4:** Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. теория.(2 часа.) Общие требования. Правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка.

**Тема 5:** Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.

Практические занятия (2 часов) Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений. Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.

**Тема 6:** Предварительные упражнения — стрельба без пуль.

Практические занятия (2 часа) Упражнение №1 Контроль однообразия прицеливания. Упражнение №2 Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.

**Тема 7:** Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (упр. №6) Практические занятия. (16 часов) Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 3. Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10\*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 3. Задание попасть в квадрат. Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки. Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3\*5 Упражнение №7. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3\*5 Задание — набрать наибольшее количество очков. Упражнение №8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3\*5 Задание — выбить не менее 40 из 50.

**Тема 8:** Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6) Практические занятия. (8 часов) Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 5. Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10\*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 10. Задание попасть в квадрат. Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки. Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола. Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой на локоть, дистанция 10м, Выстрелов 3\*5 Задание — набрать наибольшее количество очков. Упражнение №8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3\*5 Задание — выбить не менее 40 из 50.

### Содержание программы второго полугодия

**Тема 1:** Теоретические основы стрельбы, теория (2 час) Отдача винтовки. Влияние однообразия прикладки винтовки к плечу. Углы возвышения и бросания.

**Тема 2:** Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 Автомата Калашникова АК-74 (2 час) Углубленное изучение устройства винтовки и работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 ,устройство и принцип действия АК. Необходимые действия по обслуживанию АК

**Тема 3:** Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. теория (2 часа) Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием. Правила соревнований по стрельбе.

**Тема 4:** Приведение винтовки к нормальному бою. Практические занятия. (2 часа) Проверка боя винтовки. Регулировка прицела по вертикали и по горизонтали. Регулировка прицела.

**Тема 5:** Техника стрельбы из пневматических винтовок ИЖ-38, ИЖ-22 Практические занятия (24 часов) Упражнение №9. Стрельба по мишени 8 из положения, сидя за столом или лежа с упора Дистанция- 5м. Выстрелов 3\*5, Задание выполнить нормативные установки. Упражнение №10. Стрельба, стоя с руки, мишень 8, дистанция 5м. Выстрелов 3\*5 Задание – выполнить нормативы соревнований. Стрельба с упора мишень №8 дистанция 10 м, выстрелов 3\*5. Упражнение №14 Стрельба лежа с руки. Расстояние 10м, мишень №8 выстрелов 3\* 10.

**Тема 6:** Стрельба на время. Практические занятия. (4 часов) Стрельба на время: - сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки; - из пистолета, дистанция 5м, мишень «П».

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	дата занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
<b>История стрелкового оружия 2</b>					
1	сентябрь	практикум	2	История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.	
<b>Теоретические основы стрельбы теория 2</b>					
2	сентябрь	практикум	2	История развития пулевой стрельбы, ее значение	наблюдение, опрос
				Траектория полета пули, стабилизация.	
				Определение основы средней точки прицеливания, попадания.	
				Явление выстрела. Отдача винтовки.	
				Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела.	
				Отдача винтовки. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.	
<b>Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22. 2</b>					
3	сентябрь	практикум	2	Общие данные. Назначение и устройство основных частей	наблюдение, опрос
				Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	
<b>Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. 2</b>					
4	сентябрь	практикум	2	Общие требования. Правила обращения с оружием.	
				Права и обязанности стрелка.	

<b>Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия 2</b>					
5	сентябрь	практикум	2	Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание.	наблюдение, опрос
				Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	
				Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений.	
				Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.	
<b>Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия 2</b>					
6	октябрь	практикум	2	Упражнение №1 Контроль однообразия прицеливания.	наблюдение, опрос
				Упражнение №2 Тренировка в стрельбе без пуль.	
				Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	
				Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	
<b>Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (упр. №6) Практические занятия. 16</b>					
7	октябрь	практикум	2	Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 3.	наблюдение, опрос
8	октябрь	практикум	2	Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 3. Задание попасть в квадрат.	наблюдение, опрос
9	октябрь	практикум	2	Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробойнам и научиться делать поправку в наводке винтовки.	наблюдение, опрос

10	ноябрь	практикум	2	Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5	наблюдение, опрос
11	ноябрь	практикум	2	Упражнение №7. Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.	наблюдение, опрос
12-13	ноябрь	практикум	4	Упражнение №8. Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из 50.	наблюдение, опрос
<b>Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6). Практические занятия. 8</b>					
14	декабрь	практикум	2	Упражнение №3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 5.	наблюдение, опрос
15	декабрь	практикум	2	Упражнение №4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 10. Задание попасть в квадрат.	наблюдение, опрос
16	декабрь	практикум	2	Упражнение №5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.	наблюдение, опрос
17-18	декабрь	практикум	2	Упражнение №6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола.	наблюдение, опрос
			36	<b>итога, часов</b>	

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН на 2 полугодие

№ п/п	дата занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
<b>Теоретические основы стрельбы 2</b>					
1	январь	практикум	2	Отдача винтовки. Влияние однообразия прикладки винтовки к плечу. Углы возвышения и бросания.	наблюдение, опрос
<b>Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 Автомата Калашникова АК-74</b>					
2	январь	практикум	2	Углубленное изучение устройства винтовки и работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 ,устройство и принцип действия АК. Необходимые действия по обслуживанию АК	наблюдение, опрос
<b>Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.2</b>					
3	январь	практикум	2	Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы	наблюдение, опрос
				Правила обращения с оружием. Правила соревнований по стрельбе.	наблюдение, опрос
<b>Приведение винтовки к нормальному бою. Практические занятия.2</b>					
4			2	Проверка боя винтовки.	наблюдение, опрос
	февраль	практикум		Регулировка прицела по вертикали и по горизонтали.	
				Регулировка прицела.	
<b>Техника стрельбы из пневматических винтовок ИЖ-38, ИЖ-22. Практические занятия 24</b>					
5-8	февраль-март	практикум	8	Упражнение№9. Стрельба по мишени 8 из положения, сидя за столом или лежа с упора Дистанция- 5м. Выстрелов 3*5, Задание	выполнить нормативные установки.
9-12	март	практикум	8	Упражнение№10. Стрельба, стоя с руки, мишень 8, дистанция 5м.	выполнить нормативные

				Выстрелов 3*5 Задание – выполнить нормативы соревнований. Стрельба с упора мишень №8 дистанция 10 м, выстрелов 3*5.	установки.
13-16	апрель-май	практикум	8	Упражнение №14 Стрельба лежа с руки. Расстояние 10м, мишень №8 выстрелов 3* 10.	выполнить нормативные установки.
<b>Стрельба на время. Практические занятия. 4</b>					
17	май	практикум	2	Стрельба на время: - сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки; - из пистолета, дистанция 5м, мишень «П».	выполнить нормативные установки.
18	май	практикум	2	Стрельба на время: - сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки; - из пистолета, дистанция 5м, мишень «П».	выполнить нормативные установки.
		практикум		соревнования	
			36	<b>Итого, часов</b>	

Приложение № 1

**Условия выполнения упражнений**

Индекс упражнения	Дистанция, м	Положение для	Количество		Мишени			Время на
			пробное	зачетное	№	Кол-во пробных	Кол-во зачетны	
«Начинающий стрелок»	5	Сидя или стоя с опорой на	3	5	4	1	1	Неограниченное
«Юный стрелок»	10	С опорой о стол	6	20	8	2	4	30 мин
«Меткий стрелок»	10	Стоя	6	20	8	2	4	45 мин
«Снайпер»	10	Стоя. С колена.	6	20	8	2	4	40 мин

**Разрядные нормы по стрельбе пулевой:**

Пневматические винтовки, пули ДН или ДЦ, прицел открытый

Индекс	Положение для стрельбы	Дистанция	пол	Спортивные разряды			
				переходной	3-й	2-й	1-й
«Начинающий стрелок»	Сидя или стоя с опорой на стол (5выстрелов)	5	м	40			
			д	34			
«Юный стрелок»	С опорой о стол	10	м		130	150	170
			д		122	142	162
«Меткий стрелок»	Стоя	10	м		ПО	130	150
			д		100	120	140
«Снайпер»	Стоя. С колена. (40 выстрелов 20 + 20)	10	м		310	330	350
			д		300	320	340

## Список литературы

1. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.
2. «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.
3. В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон» С-Пб.
4. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал-Пресс», М, 1992 г.
5. Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С- П;
6. Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г.
7. Лелюшенко Д.Д., «Пособие для допризывников», Военное издательство Министерства обороны союза ССР, Москва, 1964.
8. Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.
9. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.
10. Яковлев Н.П., «Учебник допризывника», Военное издательство Министерства обороны союза ССР, Москва, 1960.
11. А. Д. Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
12. А. С. Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
13. Правила соревнований по пулевой стрельбе.

### Методические пособия:

- Методическое пособие «Стрельба из пневматических винтовок» (А.Д. Дворкин, изд. ДОСААФ, 1986г.)
- Методическое пособие «Пулевая стрельба. Правила соревнований» (Управление прикладных видов спорта Федерации пулевой стрельбы)